

TİMUR SARRAFOĞLU ANAOKULU
KÜÇÜK KALPLER SINIFI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	Ekmek arası günü (çocuğunuzun sevdiği ekmek arası ekmeği hazırlayıp koyabilirsiniz ballı, reçelli, pekmezli, çikolatalı, peynirli domatesli , kendi tarifiniz vs.)	Meyve suyu (ev yapımı)	Mevsim meyvesi.
SALI	Tatlı günü (kek,ıslak kek, pankek vs.)	Süt (sade olacak)	Mevsim meyvesi.
ÇARŞAMBA	Patates günü (çocuğunuzun sevdiği gibi bir patates çeşidi koyabilirsiniz haşlama, kızartma, patates salatası gibi kokulu soğan vs olmasın)	Ayran	Mevsim meyvesi.
PERŞEMBE	Serbest gün (poğaç, simit, açma istediğini koyabilirsiniz)	Meyve suyu (Ev yapımı)	Mevsim meyvesi.
CUMA	Börek günü (çocuğunuzun sevdiği herhangi bir böreği koyabilirsiniz.)	Ayran	Mevsim meyvesi.

NOT: Çocuğunuzun çantasına her gün sevdiği peynir, zeytin , domates , salatalık , biber, marul vs gibi kokulu olmayan yiyeceklerden koyabilirsiniz.

KOLAY GELSİN ☺

Okul Öncesi Öğretmeni

Burcu DOĞAN